#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 630

##### Ф.И.О: Касьянова Елена Юрьевна

Год рождения: 1988

Место жительства: Запорожский р-н, пгт Балабино, ул. Стационарная 32

Место работы: Балабинский УВК «Престиж», зам директора учебно-воспитательной работы.

Находился на лечении с 18.05.15 по 28.05.15 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Миопия ОИ Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая хроническая дистальная симметричная полинейропатия н/к. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП II ст. Диабетическая нефропатия III ст. Метаболическая кардиомиопатия СН 1.

Жалобы при поступлении на повышение АД макс. до 130/80 мм рт.ст., головные боли, головокружение, гипогликемические состояния в дневное время 3-4 р/нед, боли в спине, отеки н/к.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2003г. Комы в 2003 - кетоацдотическая. С начала заболевания. инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 14ед., п/у- 14ед., Протафан НМ 22.00 – 20 ед. Гликемия –2,9-8,6-12,9 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2014г. Повышение АД отмечает эпизодически на фоне психо-эмоциональной нагрузке. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

19.05.15 Общ. ан. крови Нв – 131г/л эритр – 3,9 лейк – 4,0 СОЭ –4 мм/час

э- 3% п- 0% с- 59% л- 27 % м-11 %

20.05.15 Биохимия: СКФ –71,0 мл./мин., хол –4,82 тригл – 0,93ХСЛПВП -1,5 ХСЛПНП -2,9 Катер -2,2 мочевина –3,4 креатинин – 96 бил общ –13,5 бил пр –4,0 тим –1,5 АСТ – 0,45 АЛТ – 0,40 ммоль/л;

20.05.15 Глик. гемоглобин – 7,0%

20.05.15 Анализ крови на RW- отр

### 19.05.15 Общ. ан. мочи уд вес 1017 лейк – ½ в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - много ; эпит. перех. - в п/зр

20.05.15 Суточная глюкозурия – 0,88 %; Суточная протеинурия – отр

##### 25.05.15 Микроальбуминурия – 49,9 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 19.05 | 4,6 | 11,6 | 3,5 | 8,5 |  |
| 22.05 | 8,2 | 6,3 | 9,4 | 13,3 |  |
| 25.05 |  |  | 9,2 | 11,4 | 6,8 |
| 26.05 | 6,1 |  | 7,9 | 10,0 |  |
| 27.05 |  |  |  | 7,6 |  |

18.05.15Невропатолог: Диабетическая хроническая дистальная симметричная полинейропатия н/к.

18.05.15Окулист: VIS OD=1,0 OS= 1,0

Единичные микроаневризмы. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Миопия ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

18.05.15ЭКГ: ЧСС -85 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Диффузные изменения миокарда.

20.05.15Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН 1.

21.05.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

19.05.15 УЗИ ОМТ: Нарушение эхоструктуры не выявлено.

19.05.15Гинеколог: Здорова

19.05.15РВГ: Нарушение кровообращения справа I ст. слева N ст, тонус сосудов N.

19.05.15УЗИ щит. железы: Пр д. V = 6,5 см3; лев. д. V =3,9 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, однородная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, нейровитан, эспа-липон, пирацетам.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, кардиолога, невропатолога по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-15-17 ед., п/о 2-4 ед ( при необходимости) п/уж 15-17 ед. Протафан НМ 22.00 20-22 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д.Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
7. Эспа-липон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейровитан 1т 2р./сут.1 мес.
8. Рек. окулиста: оптикс форте1т 1р\д.
9. Б/л серия. АГВ № 234856 с 18.05.15 по 28.05.15. К труду 29.05.15.

##### Леч. врач Еременко Н.В.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.